

ANEURISMAS

¿Qué es un aneurisma?

Un aneurisma es un abultamiento debilitado en las paredes de los vasos sanguíneos que produce un ensanchamiento o distensión anormal mayor al 50% del diámetro normal (ancho). Un aneurisma puede producirse en cualquier vaso sanguíneo, pero en la mayoría de los casos se observa en una arteria más que en una vena.

Un aneurisma puede estar ubicado en diversas áreas del cuerpo, por ejemplo, en los vasos sanguíneos del cerebro, la aorta (la arteria más grande del cuerpo), los intestinos, los riñones, el bazo y los vasos sanguíneos de las piernas. La ubicación más común de un aneurisma es la aorta, arteria que transporta sangre oxigenada del corazón al cuerpo. Los aneurismas se clasifican por su ubicación, su forma y su causa.

El aneurisma tiene una forma fusiforme o sacular, característica que permite identificar un verdadero aneurisma. El aneurisma fusiforme más frecuente muestra una protuberancia o un globo en todos los lados del vaso sanguíneo. El aneurisma sacular muestra una protuberancia o un globo en un solo lado.

Un pseudoaneurisma, o falso aneurisma, es una ampliación de ninguna de las capas de la pared del vaso sanguíneo. Un falso aneurisma puede ser el resultado de una cirugía o un traumatismo anterior. A veces, puede producirse un desgarro en la capa interna del vaso que resulta en la sangre llenando entre las capas de la pared del vaso sanguíneo formando un pseudoaneurisma.

Dado que un aneurisma puede seguir creciendo, a medida que la pared de la arteria se debilita, probablemente se requiera intervención quirúrgica. Uno de los objetivos del tratamiento es evitar la ruptura del aneurisma. Cuanto más grande sea el aneurisma, mayor será el riesgo de ruptura (estallido). Si el aneurisma estalla, puede producirse una hemorragia (sangrado incontrolable) fatal e incluso la muerte.

¿Por qué se forma un aneurisma?

Un aneurisma puede estar ocasionado por diversos factores que conducen a la desintegración de componentes estructurales bien organizados (proteínas) de la pared aórtica, que la sostienen y estabilizan. Se desconoce cuál puede ser la causa exacta. Se cree que la aterosclerosis (endurecimiento de las arterias) desempeña un papel importante en esta patología. Los factores de riesgo asociados con la aterosclerosis incluyen, aunque no de forma excluyente:

- Edad avanzada
- Ser hombre
- Antecedentes familiares
- Factores genéticos
- Hiperlipidemia (alto nivel de grasas en la sangre)
- Hipertensión (presión sanguínea alta)

- Fumar
- Diabetes

Otras causas específicas de los aneurismas están relacionadas con su ubicación. Algunos ejemplos de aneurismas en el cuerpo y sus causas incluyen, aunque no de forma excluyente:

Tipo de aneurisma	Causas del aneurisma
Aneurisma de aorta abdominal (AAA)	<ul style="list-style-type: none"> • Aterosclerosis (especialmente en el segmento de la aorta abdominal debajo de los riñones, que se denomina aneurisma aórtica infrarrenal) • Trastornos genéticos • Arteritis gigantocelular (enfermedad que inflama las arterias temporales y otras arterias del cuello y la cabeza, por lo que se produce el estrechamiento de la arterias con la consecuente reducción del flujo sanguíneo en las zonas afectadas; puede provocar dolores de cabeza persistentes y pérdida de la visión) • Infección
Aneurisma cerebral	<ul style="list-style-type: none"> • Congénito (presente al nacer) • Presión sanguínea alta • Aterosclerosis • Traumatismos en la cabeza
Aneurisma de arteria ilíaca común	<ul style="list-style-type: none"> • Aterosclerosis • Embarazo • Infección • Traumatismo después de una cirugía lumbar o de cadera
Aneurisma de arteria femoral y poplítea	<ul style="list-style-type: none"> • Aterosclerosis • Traumatismo • Trastornos congénitos

¿Cuáles son los síntomas de un aneurisma?

Los aneurismas pueden ser asintomáticos (sin síntomas) o sintomáticos (con síntomas). Los síntomas asociados con los aneurismas dependen de la ubicación del aneurisma en el cuerpo.

Los síntomas que pueden presentarse con los distintos tipos de aneurismas incluyen, aunque no de forma excluyente:

Tipo de aneurisma	Síntomas asociados con el tipo de aneurisma
Aneurisma de aorta abdominal (AAA)	Dolor constante en el abdomen, el pecho, la región lumbar de la espalda o el área de la ingle
Aneurisma cerebral	Fuerte dolor de cabeza que aparece de repente, náuseas, vómitos, dificultades en la visión, pérdida del conocimiento

Aneurisma de íliaca común	Dolor en la región baja del abdomen, la espalda o la ingle
Aneurisma de arteria femoral y poplítea	Puede palparse (percibirse) fácilmente la pulsación de la arteria ubicada en la zona de la ingle (arteria femoral) o en la parte de atrás de la rodilla (arteria poplítea)

Los síntomas de un aneurisma pueden parecerse a los de otros trastornos o problemas médicos. Siempre consulte a su médico para obtener más información.

¿Cómo se diagnostican los aneurismas?

La elección del tipo de estudio de diagnóstico depende de la ubicación del aneurisma. Además del examen físico y la historia clínica completa, los procedimientos para diagnosticar un aneurisma pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Tomografía computarizada (también llamada CT o CAT.) - procedimiento de diagnóstico por imagen que utiliza una combinación de rayos X y tecnología computarizada para producir imágenes transversales (a menudo llamadas "rebanadas") del cuerpo, tanto horizontales como verticales. El escaneado de TC muestra imágenes detalladas de cualquier parte del cuerpo, incluidos los huesos, los músculos, la grasa y los órganos. Las tomografías computarizadas muestran más detalles que las radiografías estándar.
- Imágenes por resonancia magnética (MRI) - es un procedimiento diagnóstico, que utiliza la combinación de imanes grandes, radiofrecuencias y una computadora para producir imágenes detalladas de los órganos y las estructuras internas del cuerpo.
- Ecocardiograma (también llamado eco) - procedimiento que evalúa la estructura y la función del corazón utilizando ondas sonoras que se registran en un sensor electrónico para producir una imagen en movimiento del corazón y las válvulas del corazón.
- Arteriografía (angiograma) - imagen radiográfica de los vasos sanguíneos que se usa para evaluar diversos trastornos, como aneurismas, estenosis (estrechamiento de los vasos sanguíneos) u obstrucciones. Se inyecta un tinte (solución de contraste) a través de una sonda flexible y delgada colocada en una arteria. Gracias a este tinte pueden verse los vasos sanguíneos en la imagen de rayos X.
- Ecografía - utiliza ondas sonoras de alta frecuencia y una computadora para crear imágenes de vasos sanguíneos, tejidos y órganos. Se utiliza para ver el funcionamiento de los órganos internos y para evaluar el flujo sanguíneo a través de diversos vasos.

Tratamiento para aneurismas

El tratamiento específico para el aneurisma será determinado por su médico basándose en lo siguiente:

- Su edad, su estado general de salud y sus antecedentes médicos
- La gravedad de la enfermedad
- Sus signos y síntomas
- Su tolerancia a determinados medicamentos, procedimientos o terapias
- Sus expectativas para la evolución de la enfermedad
- Su opinión o preferencia

Las opciones de tratamiento pueden incluir uno o más de los siguientes procedimientos:

- Controlar o modificar los factores de riesgo: se recomienda al paciente que dé pasos como dejar de fumar, se mida el nivel de azúcar en sangre si es diabético, baje de peso si está pasado de peso o es obeso, y controle el consumo de grasas en su ingesta diaria para limitar el desarrollo del aneurisma.
- Medicación: para controlar factores como la hiperlipidemia (niveles altos de grasa en la sangre) o la presión sanguínea alta.
- Cirugía: la clase de cirugía que se realice dependerá de la ubicación y el tipo del aneurisma.