

OBSTRUCCIÓN DE LA VENA CAVA SUPERIOR

Es un estrechamiento o bloqueo de la vena cava superior, la segunda más grande en el cuerpo humano, que lleva la sangre desde la mitad superior del cuerpo hasta el corazón.

Causas

La obstrucción de la vena cava superior (VCS) es una afección relativamente rara.

Con mayor frecuencia, es causada por cáncer o un tumor en el mediastino (el área del tórax debajo del esternón, entre los pulmones).

Entre los tipos de cáncer que pueden llevar a esta afección se cuentan:

- Cáncer de mama.
- Linfoma.
- Cáncer de pulmón con metástasis (cáncer pulmonar que se disemina).
- Cáncer testicular.
- Cáncer de tiroides.
- Tumores del timo.

La obstrucción de la vena cava superior también puede ser causada por afecciones no cancerosas que ocasionan cicatrización. Éstas abarcan:

- Infección de histoplasmosis.
- Inflamación de una vena (tromboflebitis).
- Infecciones pulmonares (como tuberculosis).

Otras causas de obstrucción de la vena cava superior abarcan:

- Aneurisma aórtico.
- Coágulos de sangre en dicha vena.
- Pericarditis constrictiva.
- Agrandamiento de la glándula tiroidea (bocio).

Los catéteres puestos en las venas grandes de la parte superior del brazo y el cuello pueden causar coágulos sanguíneos en la vena cava superior.

Síntomas

Los síntomas ocurren cuando algo bloquea la sangre que fluye de vuelta al corazón y pueden iniciarse de forma súbita o gradual y empeorar al agacharse o acostarse.

Los signos iniciales abarcan:

- Hinchazón alrededor del ojo.
- Hinchazón de la cara.

- Hinchazón de la esclerótica.

La hinchazón probablemente será menor en las primeras horas de la mañana y desaparecerá hacia la media mañana.

Los síntomas más comunes son dificultad para respirar e hinchazón de cara, cuello, tronco y brazos.

Otros posibles síntomas abarcan:

- Disminución de la lucidez mental.
- Mareo.
- Desmayo.
- Dolor de cabeza.
- Enrojecimiento de rostro o mejillas.
- Enrojecimiento de las palmas de las manos.
- Enrojecimiento de las membranas mucosas (dentro de la nariz, boca y otros lugares).
- Enrojecimiento que cambia a color azulado posteriormente.
- Sensación de "llenura" en la cabeza y los oídos.
- Cambios en la visión.

Pruebas y exámenes

Un examen puede mostrar dilatación de las venas del rostro, el cuello y la parte superior del tórax. La presión arterial es generalmente alta en los brazos y baja en las piernas.

Se puede realizar una broncoscopia (una sonda iluminada puesta a través de la boca hacia la tráquea y los pulmones) si se sospecha de cáncer de pulmón.

Una obstrucción de la vena cava superior puede ser visible en:

- Radiografía del tórax.
- Resonancia magnética o tomografía computarizada del tórax.
- Angiografía coronaria (un estudio de los vasos sanguíneos del corazón).
- Ecografía Doppler (un examen de los vasos sanguíneos con ondas sonoras).
- Ventriculografía con radionúclidos (una gammagrafía del movimiento del corazón).

Esta enfermedad también puede afectar los resultados de los siguientes exámenes:

- Resonancia magnética del abdomen.
- Gammagrafía del hígado.

Tratamiento

El objetivo del tratamiento es aliviar la obstrucción.

Se pueden emplear diuréticos o esteroides para aliviar la hinchazón.

Otras opciones de tratamiento pueden abarcar radiación o quimioterapia para reducir el tamaño del tumor o extirpación quirúrgica de tumores. La cirugía para esquivar o eludir la obstrucción rara vez

se lleva a cabo. En algunos centros médicos, está disponible la colocación de un *stent* para destapar la vena cava superior.

Pronóstico

El desenlace clínico varía dependiendo de la causa y de la magnitud de la obstrucción.

El síndrome de la vena cava superior causado por un tumor es un signo de que éste se ha diseminado e indica un pronóstico desalentador a largo plazo.

Posibles complicaciones

La garganta podría resultar obstruida, lo cual puede bloquear las vías respiratorias.

Se puede presentar aumento de la presión en el cerebro, ocasionando alteración en los niveles de conciencia, náuseas, vómitos o cambios visuales.

Cuándo contactar a un profesional médico

Consulte con el médico si presenta síntomas de obstrucción de la VCS. Las complicaciones son graves y algunas veces pueden ser mortales.

Prevención

El tratamiento oportuno de otras enfermedades puede reducir el riesgo de sufrir una obstrucción de la vena cava superior.